



Gnagis

Nummer 1 - 2009

BLADET



Ny text

Gnagis

Fira din födelsedag med AIK

Visst vore det coolt om du fick fira din födelsedag med AIK? Om du är gnagismedlem och fyller år i närheten av när AIK har hemmamatch kan du faktiskt göra det! Nu har du chansen att bli matchens födelsedagsbarn.

Du kommer att bli intervjuad i matchprogrammet och självklart så uppmärksammar vi dig på annat sätt också. Inte nog med det så får du tre biljetter så att du kan bjuda med din familj eller vänner också! Visst låter det roligt? Mejla mig och berätta varför just du ska firas på Råsunda och när du fyller år! Pssst, glöm inte att skicka med en bild på dig.



Prova golf med AIK. Under våren startar vi golfkul för barn och ungdomar där glädje är grunden. Plats: Bromma Golf.

Äntligen är vi igång med organiserade golfaktiviteter för barn och ungdomar under ledning av erkänt duktiga instruktörer. Första året får juniorerna prova på golf genom träning. Vi erbjuder lag från AIK:s andra verksamheter att prova på golf. Vi kommer samarbeta med Scandia Junior Golf och Gnagisklubben. Året därpå erbjuder vi grupp- och kontinuerliga träningar under sommaren. Provpåträningsarna finns givetvis kvar. Vi har således en långsiktig plan för vår juniorverksamhet. Vid varje träff finns information om medlemskap samt schema för provpåträningsarna och sommaraktiviteter likväl som information om AIK Golf och vår hemmabana Kungsängen.

- 2 dagar med Scandia Junior Golf en på Bromma och Råsunda för alla AIK:are 6-12 år. Här får juniorerna chansen att komma tillbaka och prova igen, någon av nämnda helger.
- 2 provpådagars med en timmes gruppträning för alla med instruktörer och ledare. För barn 6-8 år kl. 9-10 mycket lek "stationsbana med snaggs" alla som vill. Efter 11.00 kan du boka dig för 50 minuterspass med mer golfkul.
- Provpå Golfkul (knattar) 9-12 år med samma upplägg som ovan men lite mer golf.
- 2 komochslåträffar med instruktörer för alla juniormedlemmar i AIK.
- 1 avslutningstävling för alla medlemmar med AIKs elitspelare som inspiration. AIK Cup på Bromma. 6 minihål för 6-8 åringar och spel på 9 hålsbanan för 9-16 åringar.

AIK Golf - Juniorverksamheten

Olika klasser beroende på ålder/hcp. Alla juniorer som är med i AIK får en injudan. Dagen avslutas med en uppvisning av AIKs elitspelare.

Viktiga datum att komma ihåg

Följande dagar kommer juniorverksamheten att äga rum med nedanstående innehåll. Detaljerat schema med tider får du i samband med anmälan som du skickar till golf@aik.se. Kostnad 475:- och då ingår AIK pikétröja samt vattenflaska.

23-24 Maj, 6-7 Juni, 25-26 Juni, 8-9 Aug, 29-30 Aug, 12-13 Sep samt en aktivitet på Råsunda med Gnagisklubben och Scandia Junior Club ev i anslutning till en allsvensk fotbollsmatch.

Vill du vara med och hjälpa till?

För att kunna få en väl fungerande verksamhet behöver vi engagerade ledare/föräldrar. Du som vill och kan – maila ditt intresse till oss på golf@aik.se.

Målet med AIK Golf juniorverksamhet är att bygga upp en verksamhet med samarbete över idrotterna inom AIK. Alla AIK juniorer skall få komma och prova på golf samt erbjudas möjligheter till uppföljning för de som är intresserade. Mer om detta på hemsidan www.aik.se

Kontaktpersoner: Leif Holmberg 0702-334499 och Lisa Westman 0707-221086.

Karsten Landin



AIK Golfs särskilda elit-satsning AIK Golf Team. Från vänster på bilden, Kalle Edberg, Niklas Bruzelius och Andreas Högberg.

Mycket händer i år på AIK Fotboll

Se till att du inte missar något av allt roligt som vi kommer att hitta på under året. Här nedan kan du läsa mer. Håll dig uppdaterad och läs mer på Gnagis hemsida.

Gnagisland

I år arrangeras 2 stycken Gnagisland i samband med 2 matcher varav den första går av stapeln vid matchen AIK- BK Häcken 9 maj. Södra parkeringen utanför Råsunda fylls då av AIK-barn med familjer. Aktiviteter så som hoppborg, karuseller, godisutdelning, ansiktsmålning samt duktiga artister som uppträder, förgyller dessa familjedagar på Råsunda.

Gnagisdag på Karlberg

I år kommer vi att ha en familjedag på AIKs träningsanläggning Karlberg. Då kan barnen träffa spelare och få en autograf av just sin hjälte i AIK. Vi har en mysig sommardag tillsammans med grillning, 5-kamp, korv och läsk. Självklart kommer även Gnagis och Lill Gnagis och hälsar på!

Djurdag

En gång om året arrangeras en djurdag på Råsunda. Då fylls södra parkeringen på Råsunda utav djur av alla dess slag. På plats fanns allt från hundar, kossor och lite mer exotiska djur.



Supporterdagen

Dagen är till för supportrar och arrangeras av supportrar i samarbete med AIK Fotboll. Supportrarnas dag arrangeras i samband med matchen AIK-IF Elfsborg den 21 maj. Då fylls Råsunda IP av supportrar i alla åldrar för att njuta av live musik, god mat och en massa aktiviteter för hela familjen.

"Förspel"

En fotbollsfest för ungdomar arrangeras 6 gånger i år på Råsunda Torg utanför Norra läktaren i samband med match. Där bjuds det bland annat på live musik och uppträdanden. Det första Förspelet hålls inför AIK-Helsingborgs IF den 29 april.

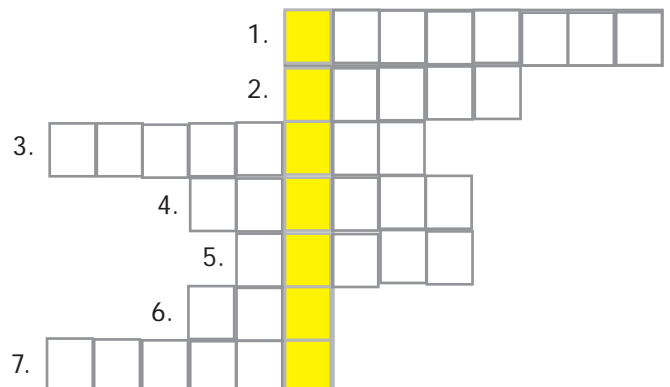


Foto: Jojje Lidén

Hitta rätta svaret

Du hittar det ord som vi söker i det gula fältet. Kan du komma på ordet?

1. Så här stavar man fotboll på engelska.
2. Spelaren med nr. 10 i herrlaget i fotboll. Hans efternamn söker vi.
3. Lag som AIK:s Herrlag mötte i premiären i fotboll i år 2009.
4. De grejer som finns under fotbollskor för att få bättre grepp.
5. Hemmarena för AIK Hockeys herrlag.
6. Färgen på kortet domaren visar i fotboll när en spelare blir varnad.
7. Förnamnet på chefstränaren i AIK:s Herrlag i fotboll.



Emelie Karlsson-Wedin är 18 år och bor i Spånga. Emelie spelar i AIK:s damlag för andra året och pluggar samtidigt på gymnasiet. Det här året har hon även fått vara med och spela i flicklandslaget. Emelie har tidigare i sitt fotbollsliv spelat i Brommapojkarna.

Hur ser livet som fotbollspelare ut i AIK?

- Det är mycket roligt att varje dag få spela fotboll med riktigt duktiga fotbollspelare och det är kul att jag har kommit så här långt.

När visste du att du ville bli fotbollspelare?

- Jag har en äldre bror, så när jag var mindre och såg hans fotbollsträningar och matcher så kände jag att det här vill jag hålla på med och jag drömde om att jag en dag skulle bli en riktigt framgångsrik fotbollsspelare.

Hur känns det nu eftersom du redan har kommit väldigt långt som fotbollspelare?

- Det känns riktigt bra att jag har fått betalt för det jobbet som jag har gjort, och att jag verkligen stod emot när det kom svårare perioder och att jag fortsatte med det jag tycker om.

Vilka är dina mål med fotbollen?

- Min största dröm är att spela för A-landslaget, men just nu vill jag spela för AIK och fortsätta att spela med flicklandslaget.

Vilka råd vill du ge till de som kanske tänker börja spela fotboll eller som redan spelar?

- Mitt råd är att man ska fortsätta att kämpa vid motgångar och att man ska våga ta för sig och verkligen jobba för att komma dit man vill.

Till sist, vad tror du om den här säsongen?

- Det känns riktigt bra just nu och eftersom vi är ett så pass spelande lag så kommer vi bjuda på en väldigt rolig fotboll. Jag tror absolut att vi blir ett av de tre bästa lagen och jag hoppas att vi vinner SM-guld.

Lukas Arndt

Mikael Stahre heter jag och är huvudtränare för AIK:s herrlag från och med denna säsong. Jag är den yngstre tränaren genom tiderna i AIK som ska leda laget. Det bästa med att vara tränare i AIK är att man får representera klubben och jag tycker att det är det finaste jobbet som finns i Sverige.

Mitt bästa fotbollsminne var när AIK spelade i Champions League. Det var verkligen häftigt att AIK var med och spelade mot de bästa lagen och spelarna i Europa.

Jag hoppas och tror att AIK kommer att hamna bland de topp fyra lagen när säsongen är slut i höst. Och jag hoppas att du har möjlighet att följa oss under säsongen.

- Vi ses!

Hälsa på Emelie!



Foto: Anders-h

Hej alla gnagismedlemmar!



Skratt och spelglädje på handbollsskolan

Varje lördag i Råsta park är det full fart på AIK:s handbollsskola. Nu har deltagarna också spelat sin första riktiga match, visserligen bara mot de lite äldre klubbkamraterna, men de har i alla fall fått prova matchtröjorna med nummer på ryggen.

–Det är roligare att spela bollen med händerna än med fötterna. Så förklarar sjuårige Edvard Stenberg varför han far omkring på handbollsplanen i Råsta park varje lördagsförmiddag. Då leder nämligen Freddie Qvennerstedt AIK:s handbollsskola. Han leker in handbollskunskaperna och barnen ser ut att tycka att det är väldigt roligt.

Pappa Christian berättar att Edvard provade på fotboll, också i AIK förstärkt, men att hans fötter och bollen inte riktigt blev vänner. Det var faktiskt Edvard själv som sedan kom upp med idén att prova handboll. Och där trivdes han direkt. Det blev lättare att umgås med bollen om han fick ta upp den med händerna. Det syns också att Edvard har roligt när killarna och tjejerna avslutar träningen med tvåmåls-spel. Hans energi vet inga gränser. Det blir också ett och annat mål, även om man inte räknar hur många mål varje lag gör.

Även Edwin Ebrahimi har varit med i handbollsskolan sedan den startade i september. Han tycker det är roligt och visar också under den lekfulla matchen som avslutar träningen vad han lärt sig. Han visar sig kunna både mota bollar som målvakt och skjuta när han får spela ute. Hans mål föregås av att han tar lite för många steg. Men det är inte hela världen för domare Freddie.

–Det viktiga i det här läget är att de lär sig teknik och att passa och skjuta. Och ta för sig på planen, säger Freddie. Reglerna får de lära sig efter hand.

AIK har 30 barn inskrivna i handbollsskolan. Det brukar vara ungefär 20 stycken nere varje lördag. Freddie håller i träningarna för tredje året i rad. Det är en del lek men med tyngdpunkt på handbollens grundmoment, det är ju en handbollsskola. I den här åldern tränar tjejer och killar gemensamt och det verkar inte vara några problem, vilket också tränare Freddie bekräftar. När man delar upp lag och spelar blandar man tjejer och killar i lagen. Och tjejerna har lika mycket boll som killarna.

Någon vecka tidigare har tjejerna spelat sin första match någonsin. Det var första gången de fick dra på sig den svarta AIK-tröjan med nummer på ryggen. Matchen gick mot de äldre kompisarna i AIK, de som gick i handbollsskolan förra säsongen.



Malin Almqvist kommer tidigt till Tallbacka, där matchen spelades. Hon står med sin mamma Maria och tittar på AIK:s 16-åringar som spelar mot Skånena. Malins storasysters bästa kompis spelar i laget och Malin ser hur AIK sakta men säkert drar ifrån till seger. Det är hetsigt på planen och trycket på domaren är stort, både från bänkarna och från publiken. Raka motsatsen mot hur det ser ut lite senare, när Malin och hennes kompisar ställer upp på banan för avkast. Domare är två av killarna som spelar i AIK:s pojkar födda 1996, Daniel Hubner och Adam Skogäng. Och det är deras debut som rättskipare, en nyttig erfarenhet. Då får de en inblick i hur svårt det är att döma.

Innan matchen värmer man upp och när tränare Freddie frågar vem som vill börja stå i mål räcker alla upp handen och skriker ”jag”. Inställningen till att vara målvakt brukar ändra sig efter några år, men så här i början av handbollskarriären vill alla stå i mål. Det slutar med att Ella Reijs får ställa sig i mål, Freddie tyckte att hon var en hundradel före de andra i att räkna upp handen.

Tjejerna samlas i ring och drar en av de ramsor de lärt sig.”

–AIK:s brudar, bockar och bugar, A I K.

Sen är det dags för avkast. Man använder bara halva handbollsplanen och målen är placerade på långsidorna. Så det går fort att ta sig från ena målgården till den andra. Malin och Ellas lag börjar sin första match lite trevande, de passar hellre än skuter. Men när nr 7 Halgerdur gör mål på de mer rutinerade tjejerna med ett lobbskott så följer de andra efter. Handbollsskolans lag får stryk, naturligtvis, men man gör några mål och Ella och de målvakter som byter med henne får också göra några räddningar.

Andra halvlek

I andra halvlek blandar man lagen och spelet blir jämnare. De äldre är väldigt måna om att debutanterna ska få vara med och spela och de får många passningar. Ella visar sig vara en aggressiv utespelare och snor bollen från motståndarna flera gånger. Hennes slit kröns till sist med att hon får göra ett mål. Efter matchen samlar tränare Freddie ihop laget och de pratar lite om erfarenheterna efter första matchen nånsin.

De gör "svettprovet", tjejerna känner med handen i pannan om de är svettiga. Alla får godkänt.

–Jag är svettig på ryggen också, säger Ella.

Hon och Malin är nöjda med debuten och ser nu fram emot när man får möta andra lag än AIK. Första gången sker det i vår, i Hallman cup.

Till dess fortsätter man att träna på lördagarna i Råsta Park mellan 10.30 och 11.30.

Att man tränar tillsammans med killarna tycker både Malin och mamma Maria är bra.

Hur kommer det sig då att det blev AIK handboll?

–Handboll verkade roligt, säger Malin.

–Och så var det AIK, vi är en AIK-familj, tillägger mamma Maria.

Hon är nöjd med det mesta runt handbollsskolan. Föräldrarna spelar en viktig roll. Förutom skjuts håller föräldragruppen i mycket runt arrangemangen i Tallbacka, där alla ungdomsmatcher går. Man har just tryckt AIK-handbollens bibel som sätts i händerna på alla föräldrar och där handbollssektionens visioner och värdegrund presenteras, liksom en massa praktisk information.

–Vi ordnar också seminarier för tränare och föräldrar, berättar ungdomsansvariga Britt Bergström, Det första seminariet handlade om kost och man har fler på gång.

Britt har fått en nyckelroll i klubben nu när styrelsen beslutat att huvuddelen av spelarna i A-lagen ska fostras i den egna klubben. Den ansträngda ekonomin är ett av skälen, men det handlar också om att ungdomarna ska ha något att se fram emot.

En försmak av vad som komma skall, om Malin och Ella fortsätter att spela handboll, fick de för några helger sen.

Då fick de springa in i Solnahallen hand i hand med A-lagsspelarna när de skulle spela match.

Men så långt framåt som till seniorlaget tänker varken Edvard, Edwin, Malin eller Ella. För dem är det nästa träning som gäller.

Eller som Edvard sa när han på sista träningen före jul fick reda på att nästa träning inte var förrän den 10:e januari.

–Då ska jag sova fram till dess.

Anders Lindén

AIKs Handbollsskola håller varje lördag kl 10.30 – 11.30 i Råsta Park. Alla barn födda 1999 – 2002 är välkomna, ingen föransmälan behövs. Kom-i-håg vattenflaskan, vanliga gymnastikkläder och inomhusskor.

Mer info på www.aik.se/Handboll.



Foto: Anders-h

Plats för tryckeriet.

Välkommen till AIK Hockey!



Hos oss kan du vara med från Hockeyskolan till A-laget

AIK Ishockeyförening, eller som vi vanligen kallas AIK Hockey, har en stor och välskött hockeyverksamhet, allt från minstingarna i Hockeyskolan till de stora grabbarna i A-laget. Vår centrala punkt i verksamheten är naturligtvis Ritorp. Här träffas både nya och gamla lirare, stora och små vid matcher, träningar och andra arrangemang.

Spännande framtid

Vi ser just nu fram emot stora förändringar på Ritorp-anläggningen. Tillsammans med Solna Stad och Solna HC kommer AIK Hockey att bygga ut Ritorp till en av de största och modernaste träningscamperna i Sverige.

Starten för om- och utbyggnaden sker nu i april, då första spadtaget tas för 2 nya ishaller. Preliminärt kommer den första hallen att vara klar i november.

Ytterligare en hall kommer att byggas lite senare.

De två hallar som byggs nu kommer att kopplas samman med den befintliga ishallen och den 4:e hallen kommer att byggas där uterinken finns idag.

I och med denna utbyggnad kan vi ta emot ännu fler ungdomar som vill träna och spela hockey i AIK:s vackra färger. Du är varmt välkommen Du också!

Vi har verksamhet i alla åldersgrupper och både för tjejer och för killar. De allra yngsta håller till i Hockeyskolan. I Hockeyskolan finns ingen lägsta åldersgräns, men det kan vara en fördel om du i alla fall kan gå innan du börjar åka skridskor! Team 00 är just nu de yngsta spelarna som utgör ett lag. Till hösten blir det Team 01 som blir yngst.



Populärt med hockeyskolan

I Hockeyskolan lägger vi tonvikten på lek och att lära sig åka skridskor framförallt. Själva hockeyträningen blir ett senare projekt. Självklart tränar vi med inriktning på ishockey och lika självklart använder vi både klubba och puck även i hockeyskolan. AIK:s Hockeyskola arrangeras både som Sommar-Hockeyskola och Vinter-Hockeyskola. Vinterns Hockeyskola startar upp i mitten av september och håller på en bit in på vårterminen. Den som är ansvarig för Hockeyskolan är Peter Gereben och den som tar emot anmälningar och sköter alla papper är Marita Eriksson på AIK:s kansli. Ta kontakt med Peter eller Marita om du är intresserad och vill veta mer. Vill du vara med på Sommarhockeyskolorna bör du ta kontakt med Marita eller Peter snarast, då de brukar bli fulltecknade ganska fort.

Många lag i hockeyföreningen

De övriga lagen i AIK är idag A-lag Herrar, A-lag Damer, A-juniorer, B-juniorer, Team 93, Team 94, Team 95, Team 96, Team 97, Team 98, Team 99, Team 00 och Tjejlag.

Alla lagen tävlar på olika nivåer och i olika sammanhang. A-laget Herrar är just nu inne i en hård kamp om en plats i nästa års Elitserie. A-laget Damer blev ännu en gång Svenska Mästare genom att vinna SM-finalen över Segeltorp med övertygande 5-0.

B-juniörerna är för första gången någonsin Svenska Mästare genom att besegra Skellefteå i 2 raka matcher, Team 93 vann Mitt-I -Cupen och blev 2:a i SM för U16, Team Juniorer/Flickor A vann Jernkontorets Stålbucklan och spelade final i Mitt i Cupen. Osv. osv. Våra lag är mycket framgångsrika och duktiga.

Att spela för AIK är något man ska vara stolt över, men det förutsätter också att vi uppträder på ett sätt som även gör andra stolta och imponerade av oss.

Vi är stolta över alla våra ungdomar och alla som spelar för, arbetar för eller hejar på AIK.

Därför följer vi inom våra ungdomslag AIK-stilen.

AIK-stilen är viktiga ledord för hur vi gör och uppför oss när vi är med AIK Hockey och tillsammans med andra.

AIK - STILEN

1. Vi visar alltid kamratskap gentemot idrottskompisar, oavsett kön, kultur.
2. Vi tar avstånd mot våld, mobbing, rasism, droger och doping.
3. Vi ger alltid 100 % på träningar och matcher och lyssnar på tränare och ledare.
4. Vi uppträder på ett juste sätt gentemot våra motståndare och våra domare/funktionärer.
5. Vi ger varandra beröm/kritik i positiv riktning.

Varmt välkommen till Världens roligaste sport och AIK Hockey!

Berit Gibbs
För styrelsen i
AIK Ishockeyförening



Foto: Jojje Lidén

