

Rätt näring hjälpte AIK tillbaka till elitserien

Lucas Lawson kommer alltid att bli ihågkommen som en hjälte. Hans iskalla 1-0 mål fick Hovets tak att lyfta, och när även Daniel Bång höll tungan rätt i mun och pricksköt segermålet från egna blå visste euforin bland de 8000 supportarna inga som helst gränser. Båda spelarna visade prov på en enorm skärpa i avgörande lägen. Kosttillskott från Herbalife har hjälpt AIK att stärka uthålligheten, energinivån och återhämtningsförmågan hos sina spelare.

AIK är en hockeyklubb med en framgångsrik men också svängig historia. Från guldåren på 80-talet till ekonomisk kris och degradering till division 1 för bara sex år sedan. Säsongen 2009/2010 kom att bli ytterligare en milstolpe i AIK:s historia. Efter åtta år i de lägre divisionerna var laget äntligen redo att ta steget upp i elitserien.

Vad var det som gjorde att AIK lyckades just i år? Anders Gozzis fingertoppskänsla när det gäller att rekrytera rätt typ av spelare i rätt tid var en viktig faktor. Många ifrågasatte hans beslut att värva 30-åriga kanadensaren Lucas Lawson som på pappret såg rätt ointressant ut. Men trots att hans engagemang i AIK blev kortlivat kommer vi aldrig att glömma att det var just han som hade kyla och koncentration nog att i 55:e minuten placera pucken mellan Viktor Fasths benskydd. En annan framgångsfaktor är det starka tränarteamet Melin och Franzén, som under ganska tuffa förhållanden lyckades hålla ihop truppen och få spelarna att behålla fokus på uppgiften och leverera när det verkligt gällde.

Foto: Magnus Neck



AIK har haft ett hemligt vapen i jakten på elitserieplatsen, något som kan vara en del av förklaringen till framgångarna i kvalserien. Under säsongen inledde klubben ett samarbete med näringsföretaget Herbalife som försett truppen med produkter och rådgivning. Genom Herbalife har spelarna fått möjlighet att komplettera sin vanliga kost med näringstillskott av olika slag. Det rör sig om alltifrån proteinshakes och multi-vitamin- och mineraltillskott till s.k. isotona drycker, som hjälper idrottare att bibehålla en jämn vätske- och energibalans även under längre perioder av fysisk ansträngning. Flera av spelarna har också med gott resultat testat mineraler som ger snabbare återhämtning efter träningar och matcher.

- Vi är otroligt nöjda med Herbalife. Vi har fått tillgång till ett högkvalitativt och brett utbud av näringsprodukter som höjt energin och skärpan hos våra spelare. Vi har också lyckats skapa förståelse för det viktiga samspelet mellan näring och prestation och en insikt om att en balanserad kost i kombination med rätt tillskott verkligen kan göra skillnad, förklarar assisterande tränare Richard Franzén.

Herbalife har etablerat samarbeten med en rad stora idrottsklubbar runtom i världen -bl.a. fotbollslagen Los Angeles Galaxy, Inter och Valencia samt finska landslaget i ishockey, och numera också AIK som första klubb i Sverige.

- För oss är det viktigt stödja idrottare, både lag och individer, som vill använda näring för att höja sina prestationer. Genom vårt partnerskap med AIK har vi kunnat påvisa att våra produkter verkligen skapar resultat. Vi tycker det är oerhört roligt att få inkludera AIK i vårt globala sponsringsprogram och ser fram emot att hjälpa klubben att återta sin ledande position inom svensk ishockey, säger Børre Gjersvik, Herbalife.

Foto: Magnus Neck

