



ISLAND

12-16 maj

2010

AKTIV
global
KONFERENS



Aktiv Global Konferens i samarbete med ALK erbjuder här en oförglömlig resa till Island.

Vi åker från Stockholm onsdagen den 12 maj med flyg från Arlanda och vi är åter tillbaka i Stockholm söndagen den 16 maj.

Buss hämtar oss vid flygplatsen – Keflavik, för att ta oss till 4* Hotel Plaza i Reykjavik.



Utflykter som ingår i priset:

Valsafari

En härlig valskådningstur från Reykjavíks hamn med båten HAFSÚLAN för att se delfiner och valar leka i havsytan, (ca: 3 timmar).



Tur, den Gyllene Cirkeln

En klassisk tur till många av de naturens underverk som Island är så känt för. Vi åker till nationalparken Þingvellir där det isländska Altinget grundades år 930, och till ett mycket intressant geologiskt område, Nesjavellir, som förser Reykjavík med 25 % av varmvattnet som behövs för uppvärmning av staden. Därifrån fortsätter vi till det mycket omskrivna vattenfallet Gullfoss och sedan mot källorna i Geysir-området där källan Strokkur sprutar en kokhet vattenkaskad högt i skyn. På hemvägen kommer vi till det forna biskopssätet i Skálholt, stannar en kort stund vid vulkankratern Kerid och besöker även växthusbyn Hveragerði där exotiska blommor och grönsaker odlas med hjälp av jordvärme. (ca: 8 timmar.)



I priset ingår:

- Flyg t/r Arlanda-Keflavik
- Transfer t/r Keflavik-Reykjavik
- Del i dubbelrum alt. enkelrum på 4* Hotel Plaza inkl. frukost, 4 övernattingar.
- Middag 12 maj, exkl. dryck
- Middag 15 maj, exkl. dryck
- Aktivitet Valsafari inkl. guide o transfer
- Aktivitet Gyllene Cirkeln inkl. guide, transfer o lunch

Pris per person i dubbelrum: 13.750:-

Pris per person i enkelrum: 15.950:-

Med reservation för eventuella prisjusteringar utanför vår kontroll

För mer info och anmälan kontakta

Jane Winther, 08-798 07 70, e-mail: jane@globalkonferens.se

Utflykter/aktiviteter som kan tilläggsköpas

Blå Lagun badet:

Ca: 3-4 timmars tur med guide till det mineralrika badet utanför Reykjavik där man upplever den underbara jordvärmen på nära håll. Ett besök på den Blå Lagunen är nästan ett måste när ni besöker Island. Lagunen är en ljusblå oas, omgiven av ett kargt, vulkaniskt landskap. Det 38 gradiga vattnet kommer från Islands glödgheta underjord där källvatten blandats med havsvatten och skapat en vitaliserande och livgivande blandning.

Pris per person: 595:- inkl. guide, inträde till badet samt handduk och en drink.



Islandshästar:

Då Island haft importförbud för hästar sedan 1100-talet har islandshästen fått sin speciella särprägel. Det är en trygg kamrat som tar dig genom den isländska terrängen och den fantastiska naturen oavsett säsong eller väderförhållanden.

Ridning på islandshästen passar även för helt oerfarna ryttare. Hästarna fördelas i gruppen efter ryttarnas erfarenheter och vi ser till att deltagarna får den utrustning och de instruktioner som behövs för turen.

En ridtur på Islandshästar till flodens strand. (ca: 3 timmar totalt inkl. transfer)

Pris per person: 500:- inkl. guide och transfer till och från hotellet.



Vestmannaöarna

Tur till Vestmannaöarna inkl. flyg från Reykjavik tur och retur, båttur runt öarna i en timme samt busstur i en timme

Femton vackra vulkanöar utanför Islands sydkust utgör de berömda Vestmannaeyjar - Västmannöarna. Öarnas klippiga kust utgör häckningsplats för tusentals sjöfåglar. Här eroderar havet berget så att stora hålrum och grottor bildas.

Hemön är störst av öarna och där finns Islands största fiskehamn. År 1973 drabbades Hemön av ett stort vulkanutbrott där en stor del av bebyggelsen begravdes under lavan, ingen människa kom dock till skada. Även idag kan man se spår efter vulkanutbrottet.

Att flyga från Reykjavik tar ca 25 minuter och utsikten är storslagen. Väl framme på Västmannöarna väntar en guide som tar er med på en rundtur med buss. Här finns möjligheten att bestiga den nya vulkanen Eldfell (233 m.ö.h.) och känna den sedan utbrottet 1973 fortfarande varma sanden. Den som önskar kan även göra en båttur längs kusten.

Pris per person: 2.400:-



Närmast Island ligger Grönland som ligger på 290 km avstånd från Islands västkust. I söder ligger Skottland närmast, dit är det 800 km och i öster Norge på 970 km avstånd.

Till ytan är Island 103 000 km². Av marken är bara 1 % odlat, 20 % betesmark, 11 % täcks av lava och 12 % av glaciärer.

Islands befolkning 1 januari 2009 var 319 368.

Islands högsta berg är Hvannadalshnjúkur, 2 119 i m. höjd över havet. Den största glaciären är Vatnajökull (8 300 km²), Europas största glaciär.

Den största insjön är Þingvallavatn, (83,7 km²). Den mest kända sjön är dock Mývatn, som är världskänd för sitt fågelbestånd. (Och kanske även för sina enorma myggsvärmar - namnet betyder "Myggsjön").

Den längsta älven, Þjórsá, är 237 km lång. Största forsen är Dettifoss i norra Island. Genom den rinner 200 000 liter vatten i sekunden.

Islands myntenhet är króna. Ett hundra isländska kronor motsvarar ca 6 SEK.

Några isländska uttryck:

Góðan daginn! (Gouthan daijin)	God dag!
Bless!	Hej, hej!
Gjörðu svo vel! (Gjörthy svo vel)	Var så god!
Takk fyrir (takh firir)	Tack
Ég skil ekki íslensku (Jie skil ehki íslensky)	Jag förstår inte isländska.
Svíþjóð (Svithjoth)	Sverige
Ég er frá Svíþjóð. (Jie er frau Svithjoth)	Jag kommer från Sverige.
Hún vill fara til Svíþjóðar. (Hon vidi fara til Svithjothar)	Hon vill åka till Sverige.

Natur

Island har uppkommit i sprickan mellan två kontinentalsocklar som en följd av vulkanutbrott under de senaste 14-16 miljoner åren och ligger precis där de två socklarna möts. Vulkanerna där är fortfarande aktiva och på Island är den fasta jordskorpan ställvis bara några kilometer tjock och den underliggande magmahärden värmer upp lavan ovanför och samtidigt grundvattnet.

Det finns gott om hett vatten och det har islänningarna lärt sig utnyttja. Uppvärmning av hus sker till 85 % med hett vatten. Dessutom värms växthus och friluftsbad med hett vatten. På många ställen ligger vattnet vid jordens yta och bildar heta källor. På Island finns 800 heta källor med en vattentemperatur på i genomsnitt 70 °C.

Landets största källa, Deildartunguhver producerar över 150 liter kokande vatten i sekunden. Största sprutande källa finns i Haukadalur på södra Island. Den heter Geysir och har gett namn åt alla sprutande källor i hela världen. Förr i tiden sprutade den kokhett vatten 60 m upp i luften, men numera vilar den. Däremot är Strokkur som finns i samma område mycket aktiv. Den sprutar hela dygnet med ca 10 minuters mellanrum.

Islands jordmån hör till världens mest vulkaniska. Sedan landet befolkades känner man till 150 vulkanutbrott och ett vulkanutbrott beräknas äga rum i genomsnitt vart femte år. Man vet att den mest kända vulkanen, Hekla, haft 18 utbrott sedan år 1140, ibland med mycket förödande resultat för omgivningen. Hekla är fortfarande aktiv och hade senast ett utbrott år 1991.

För det mesta är vulkanutbrotten dramatiska händelser för människorna men ibland är de till nytta för den vetenskapliga forskningen. Söder om Vestmannaöarna ligger ön Surtsey som föddes på 60-talet under ett tvåårigt utbrott under havet. Ön är fredad och vetenskapsmännen kan där följa hur florin och fågelfaunan utvecklas på ett helt nytt landområde.

På Vestmannaöarnas bebodda ö Heimaey skedde ett vulkanutbrott år 1973. Det ställde till med stor skada men senare har man kunnat dra nytta av det. Marken på Heimaey är fortfarande het inuti och när man leder kallt havsvatten i rör genom den heta marken, kan man värma husen med det heta vatten man får. Dessutom blev Heimaeys hamn den mest skyddade på Island då man lyckades stoppa lavaströmmarna på bägge sidor om hamnen genom att spruta hundratusentals liter kallt vatten på dem.

Det senaste stora vulkanutbrottet ägde rum hösten 1996 på Vatnajökullglaciären. Det skedde under glaciären och fick stora delar av glaciären att smälta. De översvämningar som uppstod förde med sig vatten, is och jord. Att det var en häftig översvämning ser man av att den förstörde den väg som går runt Island på en 17 km sträcka och förstörde en viktig bro. Två år senare, i december 1998, ägde det rum ett mindre utbrott i samma område.



Glaciärerna

En diametral motsats till den vulkaniska marken är de enorma glaciärer som finns på Island. De täcker 11,5 % av landets yta, ca 11 800 km². Under de senaste åren har de blivit tunnare på grund av att klimatet blivit varmare. Vatnajökull på södra Island är den mest betydande och är Europas största sammanhängande glaciär. Den är ca 1 km tjock och 8 300 km² till ytan.

Övriga stora glaciärer är Langjökull (1 025 km²) och Hofsjökull (990 km²). De finns båda på det centrala höglandet, i söder finns Mýrdalsjökull (700 km²) och i nordväst Drangajökull (200 km²) Snæfellsjökull på Snæfellsnes syns i klart väder från Reykjavík.

Klimatet

Island har ett mildt klimat året om tack vare Golfströmmen. Temperaturen sjunker på södra Island på vintern till lägst -10°C och på norra Island till ca -15°C. På sommaren kan temperaturen stiga till +23°C i söder och +24,5°C i norr.

Havets däggdjur

I de isländska vattnen simmar sammanlagt 17 valarter och flera sälarter. Valar fångades i stor mängd ända fram till år 1986. I dag är arterna inte längre utrotningshotade. Säl jagas för pälsens skull under särskilda jakttider.

Fåglar

Island är det viktigaste häckningsområdet för Europas sjö- och havsfåglar och fåglarna utgör Islands egentliga fauna. Omkring sjön Mývatn på norra Island finns den största koncentrationen av häckande fåglar. Där häckar bl.a. Islands samtliga andarter. De branta klipporna vid kusten är populära häckningsplatser för kolonier av havsfåglar. Där finns bl.a. den förtjusande lunnefågeln med sin brokiga näbb. Människorna har traditionellt använt sig av havsfåglar och deras ägg som föda.

Åtminstone 300 fågelarter har påträffats. Av dessa häckar 73 regelbundet och många använder ön som rastställe under sina flyttningsfärder, 30 arter av flyttfåglar tillbringar antingen vintern eller sommaren på Island. Havsfåglar, sjöfåglar och vadare är de vanligaste inhemska fågelarterna.

Den mest berömda av rovfågelsarterna är den isländska jaktfalken som förr ansågs mycket värdefull och såldes till olika delar av Europa och Mellanöstern. I dag är den helt fridlyst. Även den enorma havsörnen har blivit sällsynt och har därför fridlysts. Den tredje isländska rovfågeln är stenfalken. Fjällripan och ejdern är mycket vanliga och ejderdun samlas in för beklädnadsindustrin. Även ejdern är fridlyst.





Fiskar

Insjöfiskar: I de isländska älvarna finns lax. Rödingen och bäcköringen trivs i sjöarna och bäckarna. Ingen av de här fiskarna är egentligen någon sötvattensfisk utan de är havsfiskar som har anpassat sig till sött vatten.

Havet: Den rikliga planktonförekomsten vid Islands kust innebär en näringsrik miljö. Sammanlagt har 150 fiskarter observerats, men 66 av dem förekommer ständigt kring Island. De viktigaste djuphavsfiskarna som utgör grunden för fiskindustrin är bl.a. torsk, kolja och sej. Bland ytvattensfiskarna hör sillen till de viktigaste. Räka, havskräfta och isländsk kammussla är de viktigaste kräftdjuren och musslorna.

Islandshästen

Islandshästens historia kan följas bakåt ända till 800-talet då de första bosättarna tillsammans med andra husdjur även förde med sig hästar. Enligt gamla källor levde för över tusen år sedan i Nordeuropa en hästart som har fått namnet "Equus Scandinavicus".

Dess avkomlingar lever på Island där rasen har bevarats ren på grund av landets isolerade läge. Islandshästen är idag en helt unik ras, vars specialitet är egen gångart som kallas "tölt". Den finns endast hos islandshästen och den gör att den är bekväm att rida.

Hästar används alltjämt i fårskötseln, eftersom fåren betar där det inte finns några vägar. På grund av hästens goda ridegenskaper har turismen börjat dra nytta av islandshästen.

Hästarna utgör en viktig del av det isländska landskapet och på landsbygden betar de fritt i stora flockar. Endast vintertid hålls de i närheten av bebyggelsen.